

Sobrevivente ou Vivente - Como tem sido a sua qualidade de vida?

Acreditamos em um único Deus que pode nos dar vida e vida em abundância, mas será que estamos cuidando de nós de acordo com seus ensinamentos?

Com o passar dos anos, a chegada da maturidade provoca em nós mudanças físicas que se expressam no corpo e emocionais em especial percebidas pelas pessoas com as quais convivemos;

- Alterações hormonais
- Cabelos brancos
- Ritmo mais lento nos movimentos – redução do vigor físico
- Avaliação de sentido para a própria existência
- Intensificação do desejo de solução para problemas familiares
- Anseio de dar sua contribuição pessoal à família e ao mundo ao nosso redor

Quando vamos andando confiando em nós mesmas, sem conhecimento do que significa ter acesso direto ao Deus que nos criou, vivemos de acordo com conceitos familiares do que é certo e errado e muitas vezes vamos “somando” anos de uma existência que parece ter um problema de “fábrica” – que na verdade tem porque o manual do nosso Criador não foi conhecido...Então o peso do insucesso está sobre os ombros, a angústia das preocupações circula em nossas células, nossa chama de vida vai se gastando e nós chegamos aos 40/ 50 desacreditando que a vida nos foi dada para ser abundante como prometeu Jesus: **“O ladrão vem apenas para roubar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida e vida em abundância” (Jo10:10)**

Então Ele nos fez uma promessa que com Ele não seremos subtraídas pelo ladrão de nossas almas...aquele que acusa, que quer nos ver derrotadas, sem esperança, envelhecendo para morrer!!

Sem aliança com Deus, nos sentimos fracas, sem apoio, sem saídas diante dos desafios da vida, que são inúmeros, em especial com o andar do cronômetro...então chegam as dores, a depressão, o desejo de morrer logo

Uma mulher que anda com Deus redescobre o sentido de existir, de viver. Porque? Porque com Jesus, está escrito na Bíblia, que somos mais que vencedores, por meio Daquele que nos amou (Rm 8:37) Deus não brinca, como pessoas brincam com os sentimentos alheios....tudo que Ele afirma, se cumpre. (Momento de testemunhos Ilka/ Valéria, irmãs)

Uma mulher que quer ter vida de qualidade integral (corpo, alma e espírito), aceita que Jesus, o único que deu sua vida para que pudéssemos receber o perdão de Deus pelo nossos pecados, é o Caminho, a Verdade e a vida e começa a viver confiando que tendo esta promessa viverá todas as circunstâncias tendo Deus ao lado dela, afinal disse em Jô 8:31

"Se vocês permanecerem firmes na minha Palavra, verdadeiramente serão meus discípulos e conhecerão a Verdade e a verdade os libertará"

Então, o que temos vivido? O plano verdadeiro e perfeito de Deus para nós, ou temos sido escravas do plano falsificado do diabo? Estamos presas?

Como Deus espera que nos comportemos?

Em Pv 14:1 o Senhor fala que "a mulher sábia edifica a sua casa, mas com as próprias mãos a insensata a derruba"

Como "derrubamos" a nossa casa? Quando não conhecemos a vontade de Deus através da Sua Palavra... a casa cai literalmente.....

1. quando não educamos os filhos e os netos de acordo como Deus ensina na bíblia (**Pv 22:6**)
2. quando achamos que o nosso amor é suficiente para ter um futuro sem problemas e amamos nossos familiares mais do que a Deus (**Mc 12: 30-31**)
3. quando não conhecemos o modo que Deus aprova a relação esposa/esposo (**Ef 5: 22-33**)
4. lidando com os problemas cheias de preocupação, subestimando o poder de Deus e superestimando o poder dos problemas (Mt 6:25-33; Fp 4: 6-13)
5. ensinando as mais novas (Tt 2:4-5)

O único modo de aplicar a vontade de Deus é escutar e por em prática. Advertiu então Jesus em **Mt 6: 24-27** que sejamos sábias.....

Que mesmo que fiquemos cansadas na caminhada podemos ter Nele repouso (**Mt 11: 28-30**)

E então? Vamos sobreviver ou viver?

Vamos então aceitar Jesus como nosso Senhor e Salvador e ter TUDO que uma filha muito amada pode ter? Momento de introspecção, relaxamento, respiração, entrega e comunhão com o Pai.